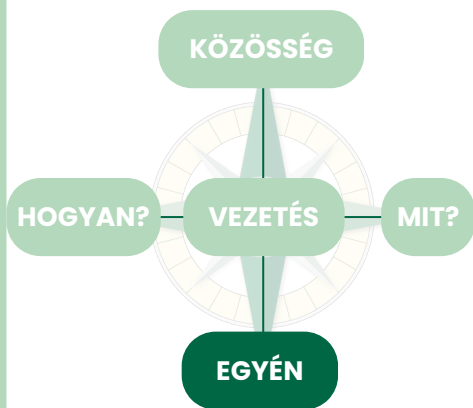
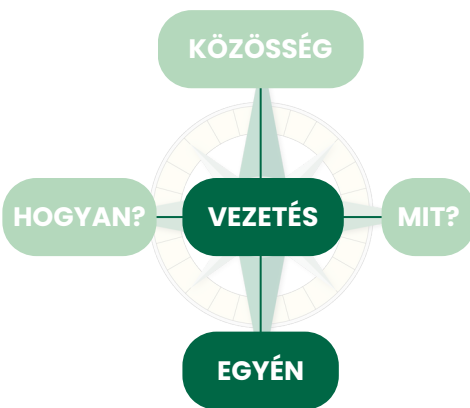


TRÉNINGEK VEZETŐKNEK

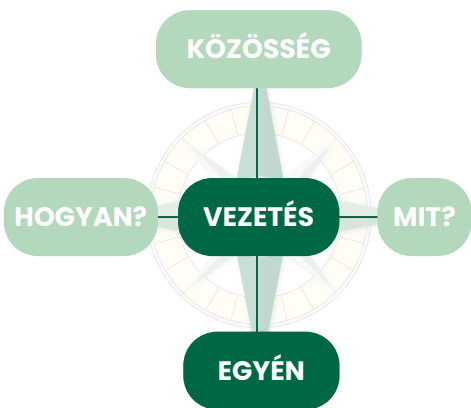
MUNKASZERVEZET



MUNKATÁRSI KOMPETENCIÁK



VEZETÉSI TERÜLETEK



BEMENETI PONTOK

Nincs előfeltételhez kötve. A tréning beilleszkedik a vezetői tréningek sorába.

KINEK

A tréninget olyan vezetőknek és munkatársaknak ajánljuk, akik szeretnék fejleszteni gondolkodásmódjukat, elkötelezettek a fejlődés mellett, és szeretnék pozitív, produktív irányba terelni saját és csapatuk működését. Azoknak, akik szeretnék megtanulni, hogyan találják meg és használják fel a már lezárt projektekben vagy múltbeli helyzetekben azt, ami jól működött, és hogyan hasznosíthatják azt a jelenben és a jövőben.

MIÉRT LÉTEZIK A TRÉNING?

A megoldásfókuszú szemléletmód segít a résztvevőknek abban, hogy könnyedebben éljék mindennapjaikat, gyorsabban alkalmazkodjanak a változásokhoz, és sikeresen kezeljék a kihívásokat. A vezetők és munkatársak pozitívabb gondolkodásra képesek, ami javítja a rezilienciájukat, elősegíti a problémák gyors megoldását, és javítja az emberek közötti kommunikációt. A megoldásfókuszú szemléletmód megtanít arra, hogy a múltban működő dolgokra építve a jelen kihívásait is sikeresen kezelhetjük, és rugalmasan alkalmazkodhatunk a jövőbeli változásokhoz.

FEJLESZTÉSI HELYZET

A tréning különösen hasznos lehet azok számára, akik hajlamosak beleragadni a negatív gondolatokba, mint például „mi lehetetlen”, „mi nem működik” vagy „mi a hátráltató körülmény”. Ha könnyen észlelik a hibákat, de nehezen találhatnak pozitív visszajelzéseket, és gyakran saját magukban keresik a sikerek korlátait, vagy ha vezetőként a munkatársakkal, ügyfelekkel vagy folyamatokkal kapcsolatban negatív előfeltevéseik vannak.

CÉLOK

A tréning célja, hogy a résztvevők:

- Megtanulják előre tekinteni, részletesen leírni a vágyott jövőt.
- Megtapasztalják a pozitív visszajelzés és az erőforráskeresés erejét.
- Megtalálják és erőforrásként tekintsenek arra, ami a múltban jól működött.



TRÉNINGEK VEZETŐKNEK

CÉLOK

- Monitorozzák előfeltevéseiket, és értékeljék, hogyan hasznosítható az aktuális látásmód.
- Megtalálják a megfelelő kérdéseket a jövő sikeréhez.

IDŐKERET

1-2 napos tréningek

ÉRVEK

A mondás szerint, „Ahol a figyelem, ott az energia”. Egy szervezet és egyén számára kulcsfontosságú, hogy mire összpontosítunk a mindennapokban. Arra figyelünk, hogy mi nem működik, mi a hiba, vagy arra, ami már jól működik, és hogyan építhetünk erre a sikerre? Ha az erőforrásokra, lehetőségekre koncentrálunk, már megoldásfókuszú szemlélettel működünk. A pozitív visszajelzések és megoldásfókuszú kérdések alkalmazásával olyan munkakörnyezetet teremtünk, ahol a probléma helyett a jövő, a megoldások és a potenciál kerül előtérbe. Ez a szemléletmód bizonyítottan jó hatással van az egyénre, a csapatra és a munkahelyi közösségre.

KAPCSOLÓDÓ TRÉNINGEK

Kommunikáció, vezetői tréning témák

TARTALOM

- A megoldásfókuszú működés alapelvei: történeti áttekintés – a megoldásfókuszú szemléletmód kialakulása és fejlődése, a Milwaukee-i iskola munkássága (1978–2007).
- Coaching szemlélet a mindennapokban: hogyan vihető át egy terápiás irányzat a coachingon keresztül a napi működésbe?
- Visszajelzés adása és erőforrásfókusz: mi működött jól, mit érdemes ismételni, megőrizni és felhasználni?
- Előfeltevéseink hatása: hogyan alakítják a mindsetünket és eredményeinket?
- Haesun Moon Dialogikus orientáció modellje: alkalmazás a beszélgetések, megbeszélések, tervezés és egyéni reflexiók során.
- Szavak tudatos használata, a kérdések hatékony alkalmazása: gyakorlás és visszajelzés segítségével.
- Egyéni tapasztalatok megosztása: reflexió a gyakorlatokra.
- Saját erőforrások felfedezése és tudatosítása: önismereti lépések.

EREDMÉNYEK

A tréning végére a résztvevők:

- Képessé válnak erőforrásközpontú jelenlétre a kihívások során.
- Fejlődik a vezetői szemléletmódjuk, amely pozitív hatással lesz a csapat motivációjára, elkötelezettségére és a munkahelyi légkörre.
- Növekvő reziliencia és gyorsabb alkalmazkodás a változásokhoz.
- Könnyedebb és pozitívabb munkahelyi légkör kialakítása, amely produktívabbá teszi a szervezeti működést.

