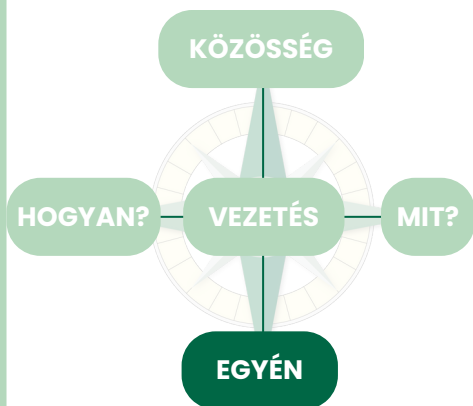
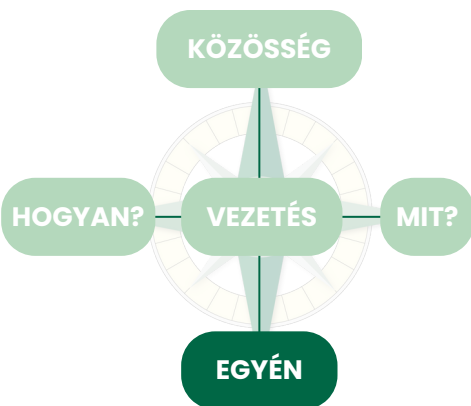


KOMPETENCIAFEJLESZTŐ TRÉNINGEK

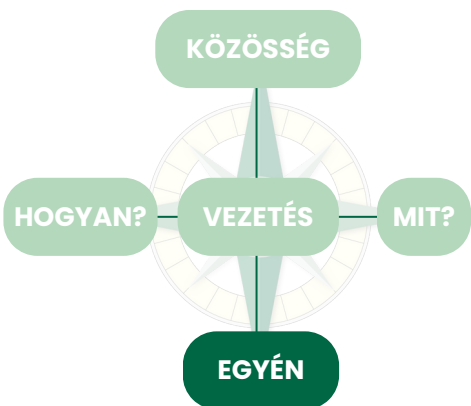
MUNKASZERVEZET



MUNKATÁRSI KOMPETENCIÁK



VEZETÉSI TERÜLETEK



BEMENETI PONTOK

Ez a tréning bármikor bevezethető, mindig hasznos, mert az ember folyamatosan változik a környezet, az élmények és az őt körülvevő közösség hatására. Nem szükséges hozzá semmilyen előképzettség, de bármilyen másik tréning jól tudja támogatni a reflexiós készséget, ezáltal egy magasabb szintről tud indulni a képzés.

KINEK

Munkatársaknak, bármilyen szervezeti egységben is dolgoznak.

Általánosságban hasznos, ha a munkatársak valamilyen önreflexiós szinten vannak, de nem elvárás, hiszen éppen az ilyen típusú programok, képzések során fejlődhetnek reflexiójuk szempontjából is a résztvevők.

MIÉRT LÉTEZIK A TRÉNING?

Időről időre megjelenik az emberekben az igény, hogy ránézzenek, miben vannak éppen, miben fejlődtek az utóbbi időszakban, hogyan viszonyulnak más embertársaikhoz, és azok hozzájuk. Különösen izgalmas ez életszakaszváltások előtt és után, új pozícióba kerüléskor. Az önreflexió, ezáltal a tréning abban támogat, hogy önazonos, vágyainkkal, képességeinkkel, értékszempontjainkkal azonos irányba mutató életet élhessünk.

A tréning magába foglalhat valamilyen elemző módszert, mint a DISC, a tranzakcióanalízis vagy a Johari ablak, majd a múlt sikerein és tanulságain, illetve a jelen megéléseinek elindulva, tekinthetnek a résztvevők önmagukra. Coaching módszerek alkalmazásával nézünk rá a jövő lehetőségeire, a résztvevők személyes és szakmai vágyaira, és annak már megfigyelhető jeleire a jelenben. A tréning során nem csak egyéni feladatok várnak a résztvevőkre, de sok olyan gyakorlatban is részük lesz, amelyhez kooperációra lesz szükség a többi munkatárssal. A nap során több beszélgetős gyakorlat, akár társasjátékba csomagolt önismereti feladat is megtalálhatja a résztvevőket.

FEJLESZTÉSI HELYZET

Amennyiben valakinek sokféle emberrel van konfliktusa, rendszeresen van olyan érzése, hogy nem találja a helyét, nem tartozik valahova, nem tud jól kapcsolódni a közösség tagjaihoz. Ha magában keresi a hibát és imposztor-szindrómával küzd a munka területén. Ha sok változás van az életében a körülményekben, felelősségben, családi állapotban, vagy munkahelyen. Ha szeretne tanulni abból, ami a múltban történt és maga előtt akarja látni a jövő lehetőségeit.



KOMPETENCIAFEJLESZTŐ TRÉNINGEK

CÉLOK

- Rálátni a saját erőforrásainkra, valamint viselkedésünk, cselekedeteink következményeire.
- Reflektálni a múlt és a jelen eseményeire, levonni a következtetéseket, tanulni a múltból – hibákból és sikerekből egyaránt.
- Megtervezni a jövőt – reális, motiváló, jól körülírt célokat állítani.
- Önreflexiós és strukturált gyakorlatok, önértékelésen alapuló feladatlapok és kreatív eszközök, képkártyák segítségével mélyebb ismeretekre szert tenni a saját működésben.

TARTALOM

- Johari ablak/DISC/tranzakcióanalízis alapok/stb.
- saját reakcióink tudatosítása
- az elvárt változás meghatározása
- coaching technikák alkalmazása
- személyes erőforrások felfedezése
- önismereti tesztek
- mese és történet alapú módszerek
- dráma módszerek
- művészetterápiás módszerek
- társasjátékok bevonása a közös munkába

ÉRVEK

Bár a legtöbb ember kerek évfordulókor, vagy év elején/végén szokott számot vetni az eredményeivel, életével, személyes és karriercéljaival, egy munkahelyi képzés remek terepet adhat arra, hogy (aki önállóan nem állna neki részleteiben elemezni a múltat, és tervezni a jövőt,) itt lehetőséget kapjon gondolkodni magán, illetve a saját tetteinek hatásán. Az önismereti tréning mély, katartikus élmény tud lenni, mely igazi, őszinte kapcsolódásokat hoz létre a munkatársak között, ezáltal pozitívabbá téve a munkahelyi légkört.

Akár akarjuk, akár nem, hatással vagyunk a körülöttünk élőkre, a velünk együtt dolgozókra. Hogy ez a hatás minél pozitívabb legyen – mindkét félre nézve – érdemes néha megállni és megvizsgálni ezeket az akciókat és reakciókat.

EREDMÉNYEK

Őszinte, bizalmas, megértő légkör, újfajta, mélyebb kapcsolódások a résztvevők között, jobb együttműködés és körültekintőbb kommunikáció. A résztvevők nagyobb rálátással fognak rendelkezni azzal kapcsolatban, hogy nekik mi érték, mi fontos, mi prioritás és ők hogyan tudnak jobban jelen lenni a saját fejlesztésükben.

KAPCSOLÓDÓ TRÉNINGEK

- kommunikáció,
- DISC
- változásmenedzsment
- együttműködés fejlesztés
- stresszkezelés
- konfliktuskezelés

IDŐKERET

1-2 napos tréningek

