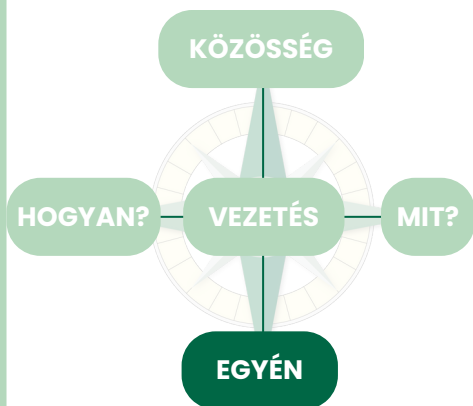
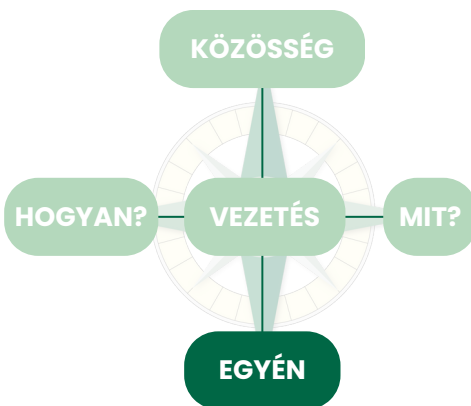


KOMPETENCIAFEJLESZTŐ TRÉNINGEK

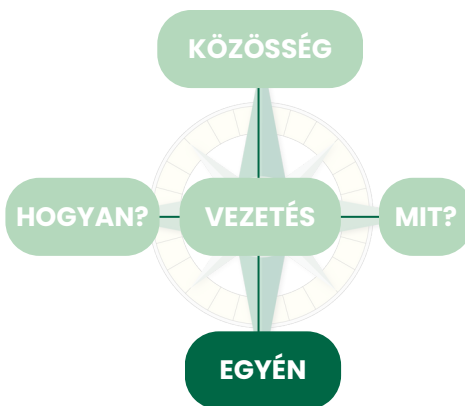
MUNKASZERVEZET



MUNKATÁRSI KOMPETENCIÁK



VEZETÉSI TERÜLETEK



BEMENETI PONTOK

A DISC tréning remekül kiegészíti az önismereti tréning egyéb aspektusait, de a konfliktuskezelés és stresszkezelés tréningeket is támogatni tudja. Sok folyamatba beilleszthető, nincs kifejezetten bemeneti tréningje.

KINEK

Munkatársaknak, akik jobban szeretnék érteni egymást. Vezetőknek, akik vezetői készségeiket társismerettel is szeretnék bővíteni.

MIÉRT LÉTEZIK A TRÉNING?

Hajlamosak vagyunk rá, hogy kategóriákba, sémákba helyezzük az elménkben az eseményeket és embertársainkat. Ez a kategorizálás segíti az elménket a gyorsabb, könnyebb eligazodásban az élet területein. A DISC egy tudományosan alátámasztott viselkedéstípológia, amely azt támogatja, hogy a munkatársak könnyebben tudjanak egymással kapcsolódni, megértsék egymás mozgatórugóit, triggerpontjait és ezáltal megkönnyíti a felek közötti kommunikációt.

FEJLESZTÉSI HELYZET

Ha rendszeresen előfordul, hogy nem érti valaki egyes emberek reakcióit, nehezen jön ki a tőle eltérő gondolkodású emberekkel, vagy szeretné, ha vezetőként jobb rálátást kapna a csapatában dolgozók viselkedési mintáira. Ha a csapat együttműködése gyakran megakad, a munkatársak konfliktusba kerülnek egymással, vagy akár a külső ügyfelekkel, szolgáltatókkal akadnak vitás helyzetek.

CÉLOK

- Érzékenyíteni a résztvevőket a különböző viselkedésekre, reakciókra, gondolkodásmódokra
- Önismeretet adni olyanoknak, akik könnyebben kapcsolódnak egy rendszerbe foglalt elmülethez
- Támogatni a vezetőket abban, hogy még jobban megismerjék a csapatukat és megkönnyítsék maguk számára a velük való kommunikációt



KOMPETENCIAFEJLESZTŐ TRÉNINGEK

ÉRVEK

A tudatosság és az intuíció megfelelő keveréke lehet a kulcs ahhoz, hogy embertársainkkal kommunikálni és együttműködni tudjunk – az előbbihez ad támogatást a DISC viselkedéstipológia azzal, hogy jobban rálátunk a saját és mások működésére, meg tudjuk tippelni az egyes emberek reakcióit és ezáltal jobban ki tudjuk választani a megfelelő kommunikációs stratégiáinkat, valamint felvértézzük magunkat a minket érő kommunikációs nehézségekkel szemben.

TARTALOM

- Javasolt: validált DISC teszt kitöltése, mely minden egyénnek megmutatja, milyen arányban található meg benne a négy viselkedéstípus
- Gyakorlati példák, esettanulmányok a viselkedéstípusokkal kapcsolatban: melyik típus hogyan reagál különböző élethelyzetekben, feszült vagy kihívásokkal teli szituációkban
- Saját tapasztalat a viselkedéstípusokkal, valamint saját magunkkal kapcsolatosan: a résztvevők egy típussal kapcsolatban beazonosítják munkatársaik, családtagjaik viselkedési formáit
- A típusok felismerésének képessége: non-verbális és verbális jellemzők összefoglalása
- Megfelelő kommunikációs stratégiák kiválasztása: hogyan szóljunk egy piroshoz, milyen módon deleáljunk egy kének, hogyan tárgyaljunk egy vérbeli sárgával, mivel tudjuk sikeressé tenni egy projekt indulását egy zöldnek
- A kommunikációs helyzetek gyakorlása: szituációs gyakorlatok az elmélet felhasználásával

EREDMÉNYEK

Egymásra érzékenyebb, elfogadóbb, jobban kommunikáló munkaszervezet és csapatok, akik a különbözőségben a kiaknázatlan lehetőségeket és az értéket látják, a hasonlóságokban pedig a kapcsolódási lehetőséget. Konkrét tapasztalat a viselkedéstípusokkal kapcsolatosan, konfliktusok tisztázásának lehetősége és új szemlélet a munkatársakkal való viselkedésben, kommunikációban.

KAPCSOLÓDÓ TRÉNINGEK

- kommunikáció
- együttműködés fejlesztés
- konfliktuskezelés
- változásmenedzsment
- önismeret
- stresszkezelés

IDŐKERET

1-2 napos tréningek

