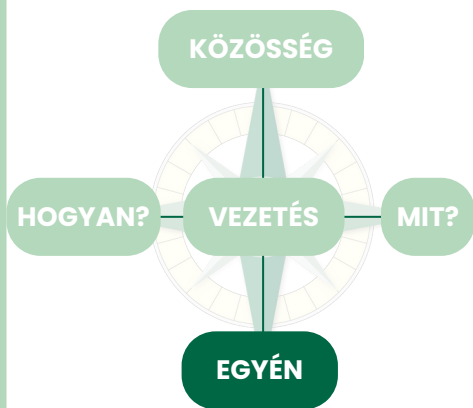
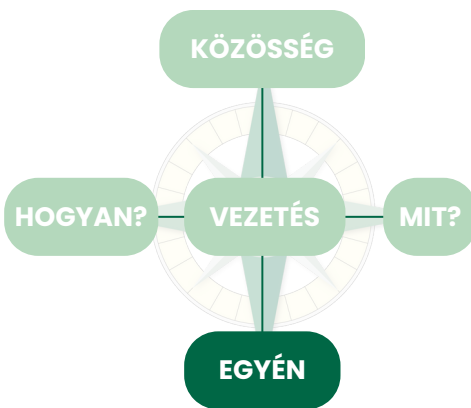


## KOMPETENCIAFEJLESZTŐ TRÉNINGEK

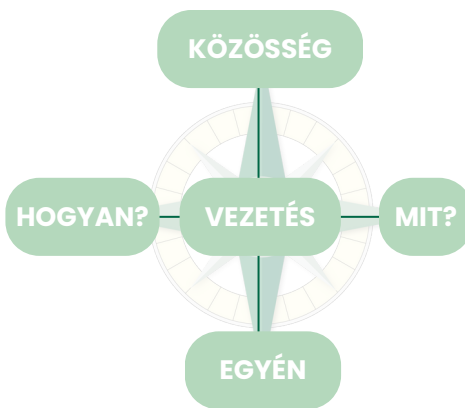
## MUNKASZERVEZET



## MUNKATÁRSI KOMPETENCIÁK



## VEZETÉSI TERÜLETEK



## BEMENETI PONTOK

Ez a tréning nem illeszkedik egy folyamatba, önmagában is megállja a helyét, mert egy speciális készséget fejleszt. Könnyebb a tréning kezdése, ha olyan munkatársak vannak együtt, akik már voltak egy csoportban, részt vettek valamilyen közös élményben, legyen az együttműködésfejlesztés, vezetői tréning vagy bármilyen csoportos alkalom.

## KINEK

Munkatársaknak, vezetőknek, akik szoktak prezentálni, akiknek céljuk, hogy a beszámolóik, tárgyalásaik sikeresebbek, magabiztosabbak, önazonosabbak legyenek. Kevesebbet szorongjanak és rövidebb legyen a felkészülési idő.

## MIÉRT LÉTEZIK A TRÉNING?

Az életünk sokkal több területén prezentálunk, mint ahogy elsőre gondolnánk. Nyilván azokat szoktuk prezentációként címkézni, amelyek a munkánkhoz kapcsolódnak és sok ember előtt zajlanak. De egy kisebb csapat előtti beszámoló, egy négyszemközt tárgyalás, egy szülői értekezleten való felszólalás, egy baráti körben elmondott vicc vagy sztori is ide tartozik. Mindenkit érint és kevesen csinálják igazán jól, pedig ez a kompetenciánk öles léptekkel fejleszthető!

A prezentációtechnika tréning a lehető leggyakorlatiasabb műfaj. Minden arról szól, hogy az egyén rutinra tegyen szert különböző fogások elsajátításában és motivációt, magabiztosságot szerezzen a kísérelkezéshez.

A folyamat során tanulunk egymástól, a résztvevők visszajelzést kapnak a többiektől és a trénerrel. Gyakorlunk csoport és egyéni szinten, és újabb és újabb kihívásokat állítunk önmagunk elé.

A tréning része csoportos és/vagy egyéni rövid prezentációk készítése, valamint kisebb gyakorlatok különböző témakörökben: improvizációs technikák fejlesztése, spontán reakciók tesztelése, szemkontaktus tartása, vázlatkészítés, szemléltető eszközök alkalmazása, ppt készítés, hangsúly és hangerő alkalmazása vagy a humor, mint eszköz bevetése. Szó esik a szorongásról, lámpalázzról és annak leküzdéséről.

## FEJLESZTÉSI HELYZET

Ha valaki szorong a nyilvános beszéd előtt, ha a prezentációkba sorra beletörik a bicskája (saját meglátása szerint) és sokkal többet foglalkozik egy-egy prezentáció anyagával, mint amennyi ideje lenne rá, akkor érdemes rákészülnie egy ilyen képzéssel a kihívásra.

**DFT-HUNGÁRIA**

JÓT ÉS JOBBAN

www.dft.hu / +36 20 338 3808 / kapcsolat@dft.hu

# PREZENTÁCIÓTECHNIKA

Előadok, tehát vagyok!

## KOMPETENCIAFEJLESZTŐ TRÉNINGEK

### CÉLOK

- Saját célok állítása és egy önálló prezentáció részletének kidolgozása
- Rálátni arra, ami már jól megy, megerősödni abban, hogy mit csinál prezentációtechnikai szempontból jól a résztvevő.
- Újabb technikák, fogások elsajátítása miközben kisebb-nagyobb kihívásokban kísérletezhet a résztvevő és tökéletesítheti a készségeit.

### TARTALOM

- Improvizációs játékok
- Prezentációs technikák elsajátítása, gyakorlása
- A felkészülés folyamatának átgondolása, kipróbálása
- Történetmesélés elemei, sarokpontjai
- Egyéni és páros prezentációk – kis csoport és nagy csoport előtt, akár videófelvételre
- A prezentációk elemzése – a videó visszánézésével, vagy azonnal a prezentációt követően – visszajelzések adása, egyéni fejlesztési potenciál azonosítása
- Saját prezentáció készítése, előadása

### ÉRVEK

"A tanulás nem más, mint annak felfedezése, hogy valami lehetséges." (Fritz Perls)  
Annyian hiszik, hogy ők nem tudnak prezentálni, pedig csak ki kell próbálni, és kiderül, hogy mennyi erőforrás van elrejtve bennünk. 2 nap alatt markáns változások indulnak meg, és ez nem csak a megtanult technikáknak és elméletnek köszönhető, nem csak a rengeteg gyakorlófeladatnak, hanem a visszajelzéseknek. Sok pozitív megerősítéssel dolgozunk, hogy az önbizalom épüljön, a lehetetlen pedig lehetőségessé váljon!

### EREDMÉNYEK

A tréning végén magabiztosabb, felkészültebb résztvevők hagyják el a termet, akik tudják, mihez nyúljanak, ha felkérést kapnak egy prezentáció megtartására, és szívesen kísérleteznek egy biztonságos közegben azzal, hogyan színesítsék a prezentációs palettájukat.

A résztvevők rálátnak egymás erősségeire és sebezhetőségére, empátiával fordulnak egymás felé. Együttműködő, megértő módon viselkednek egymással, amely nagyban segíti a közös munkát. A résztvevők a tréning hatására könnyedebben veszik a prezentációkkal kapcsolatos kihívásokat a jövőben, mert magabiztosabbá és előadásmódjukban önazonosabbá válnak.

### KAPCSOLÓDÓ TRÉNINGEK

- kommunikáció,
- együttműködésfejlesztés
- konfliktuskezelés,
- változásmenedzsment
- stresszkezelés

### IDŐKERET

2-3 napos tréningek

