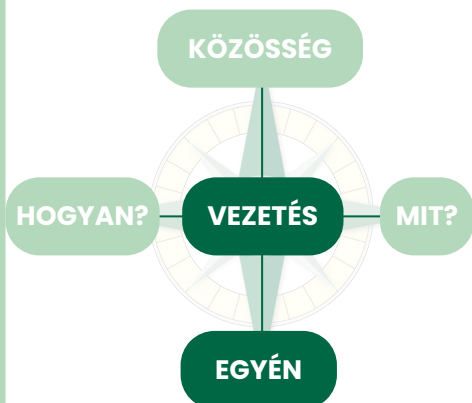
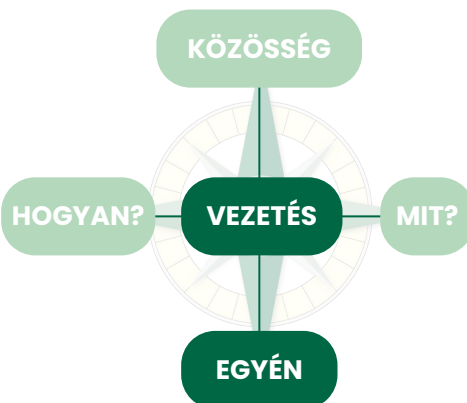


SZEMLÉLETMÓD ÉS MENTALITÁS MUNKA- ÉS ÉRTÉKSZEMLÉLET TRÉNINGEK

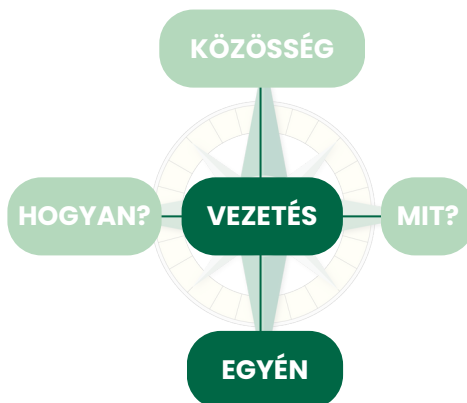
MUNKASZERVEZET



MUNKATÁRSI KOMPETENCIÁK



VEZETÉSI TERÜLETEK



BEMENETI PONTOK

Nincs feltételhez kötve. Beilleszkedik a vezetői tréningek sorába, de akár a munkatársi tréningek közé is.

MIÉRT LÉTEZIK A TRÉNING?

Akik a megoldásfókuszú szemléletmóddal találkoznak és aktívan elkezdik alkalmazni, arról számolnak be, hogy könnyedebben élik a mindennapjaikat, pozitívabbak, gyorsabban felállnak a nehezebb helyzetekből, vagyis rezilienciájuk javul és jobban szót értenek más emberekkel. Képesek arra, hogy meglássák, mi működött jól a múltban és ezekre az erőforrásokra építenek a jelen kihívásaiban. Sikeresek a jövő tervezésében és alkalmazkodnak a váratlan változásokhoz.

A program tapasztalati úton segít megismerni és elsajátítani a megoldásfókuszú szemléletmódot, valamint megtalálni azt, hogyan fogja tudni a résztvevő egyénileg beépíteni a mindennapjaiba. Része a megoldásfókuszú kérdésfeltevés - melynek segítségével beszélgetést, egyeztetést, tárgyalást is vezethet a résztvevő - valamint a vezetői előfeltevések kérdése, a visszajelzés adás és az erőforrásfókuszú jelenlét.

CÉLOK

- Megtanulni előre tekinteni, részletesen leírni a vágyott jövőt
- Megtapasztalni a pozitív visszajelzés, az erőforráskeresés erejét
- Megtalálni azt, ami a múltban jól működött és erőforrásként tekinteni rá
- Monitorozni az előfeltevéseinket és ránézni arra, hogyan hasznosítható az aktuális látásmód
- Megtalálni a megfelelő kérdéseket mindezekhez

KINEK

Olyan vezetőknek és munkatársaknak ajánljuk, akik szeretnék dolgozni saját gondolkodásmódjukon, elkötelezettek a fejlődés mellett, akik szeretnék jókor, jó fajta kérdéseket feltenni, és saját és csapatuk gondolkodásmódját pozitív, produktív irányba vezetni. Akik szeretnék megtanulni, hogyan lehet megtalálni és kiemelni már lezárt projektekből, múltbeli helyzetekben azt, ami jól működött és hasznos lehet tapasztalatként a jelenben vagy a jövőben.

FEJLESZTÉSI HELYZET

Ha előfordul, hogy beleragadnak az olyan gondolatokba, hogy mi lehetetlen, mi nem működik, milyen hátráltató körülmények vannak. Ha könnyen észreveszik a hibákat, szinte keresik is, de nehezen jön a pozitív visszajelzés, és gyakran a saját fejükben találják meg a sikerek gátját, a lehetőségek korlátját. Ha vezetőként a munkatársakkal, ügyfelekkel, folyamatokkal kapcsolatban negatív előfeltevések vannak, és szinte várják, hogy bebizonyosodjék, mi miért nem volt jó döntés.



SZEMLÉLETMÓD ÉS MENTALITÁS MUNKA- ÉS ÉRTÉKSZEMLÉLET TRÉNINGEK

ÉRVEK

Sokan ismerik azt a mondást, hogy ahol a figyelem, ott az energia. Egy szervezet esetében, de egyénként is, nagyon fontos, hogy minek adunk energiát, figyelmet a mindennapokban. Arra fókuszálunk, hogy már megint milyen hiba van a rendszerben, mit rontottunk el, minek vagyunk a hiányában, vagy annak adunk teret, ami már működik és ebből próbálunk többet létrehozni? Ha az erőforrásokra, a lehetőségekre koncentrálunk, már megoldásfókuszú szemlélettel vagyunk jelen. Pláne, ha megtanuljuk kihangosítani is ezt akár pozitív visszajelzések, akár megoldásfókuszú kérdések segítségével. Ez a szemléletmód segít abban, hogy probléma helyett a jövőre, a megoldásokra, a potenciálra figyeljünk és ez bizonyítottan jó hatással van mind az egyénre, mind a munkára és a munkahelyi közösségre.

IDŐKERET

1-2 napos tréningek

TARTALOM

- Megoldásfókuszú működés alapelvei és a megoldásfókusz eredetének történeti áttekintése - Milwaukee-ban 1978 és 2007 között Steve de Shazer, Insoo Kim Berg és sok munkatársuk együtt fejlesztette ki
- Coaching szemlélet a mindennapokban: hogyan vihető át egy terápiás irányzat a coachingon át a mindennapi működésbe?
- Visszajelzés adás és erőforrásfókusz: mi minden működött jól, mit érdemes ebből ismételni, megőrizni, felhasználni
- Előfeltevéseink a mindennapokban – ezek hatása a mindsetre és az eredményeinkre, vagyis a jelenre és a jövőre
- Haesun Moon Dialogikus orientáció modelljének alkalmazása a beszélgetések, megbeszélések, tervezés, ötletelés, egyéni reflexiók során: az idődimenziók szerepe a beszélgetésekben
- Szavak tudatos használata, a kérdések hatékony alkalmazása: gyakorláson és visszajelzésen keresztül tanulás
- Gyakorlatok, egyéni tapasztalatok megosztása: reflexió a gyakorlatokra, a tapasztalásokra
- Saját erőforrások felfedezése, tudatosítása: önismereti lépések

EREDMÉNYEK

Egyéni hozzáállás és attitűd javulása, erőforrásszemponturna jelenlét a különböző, akár kihívásos helyzetekben, magasabb szintű reziliencia. Könnyedebb, pozitívabb munkahelyi légkör, több visszajelzés a munkatársak között, ezáltal produktívabb szervezeti működés. A vezetői szemléletmód fejlődése várható, mely hatással van a munkatársak motivációjára, elkötelezettségére.

KAPCSOLÓDÓ TRÉNINGEK

- kommunikáció
- vezetői tréningtémák

