

LEGO TRÉNINGEK



Javasolt időkeret:

A tréning ajánlott időkerete **legalább 2 nap**, mely néhány elemet tartalmaz a lehetséges témák közül. A tréning összes eleme teljeskörűen 4-6 tréningnapban valósítható meg.

A témák optimális kombinációjának kialakításában állunk szíves rendelkezésére!

Játszva tanulni? Ez szinte minden tréningre igaz, de kifejezetten a lego tréningek kreatív módon segítenek visszatérni a gyermekkori játék szinte elfeledett világába. Amikor építünk és alkotunk, a kézügyesség fejlesztése mellett az agy más területei is aktiválódnak. Elkezdünk a "kezünkkel gondolkodni" a megszokott és általánosan elvárt verbális út helyett. A közös alkotás, a játékosság és az általunk létrehozott történetek elmesélése szintén segít az őszinte megnyilvánulásban és a kreatív önkifejezésben. Ugyanakkor nemcsak mi építünk, a tréningen elhangzott reflexiók, visszajelzések a résztvevőkre is építő jelleggel hatnak. A módszertan alkalmas nagyobb létszámú tréningek – akár 50-60 fő – megtartására is.

Mikor lehet hasznos a tréningen ez a módszertan?

A LEGO mint módszertani eszköz hasznos lehet tréningeken, amikor fontos a résztvevők kreatív gondolkodásának és együttműködési képességeinek fejlesztése. Jellemzően olyan tréningek során alkalmazzák, ahol az interaktivitás és a résztvevők aktív bevonása kulcsfontosságú, például **problémamegoldás, folyamatmenedzsment, csapatepítés, kommunikációs készségek** fejlesztése, vagy **változásmenedzsment** tréningek alkalmával. A LEGO segíthet az ötletek megfogalmazásában, a vizualizációban és az összetettebb koncepciók megértésében is.

A tréning várható eredménye:

Új, kreatív megközelítés a témában, hatékony kommunikáció és együttműködés a munkatársak között, őszinte visszajelzések és tanulás, hatékonyabb problémamegoldás, ön- és társismeret fejlesztése, belső erőforrások mozgósítása a fejlődésért, javuló csoportdinamika és tudatosabb problémamegoldás.

A tréning lehetséges tartalma, elemei:

- Építsd meg a... (vezetői erősségedet, a tökéletes munkatársat, magadat, egy jól működő folyamatot, hogy hogyan érzed magad a csapatban stb. – tréning jellegétől függ) és mesélj róla!
- Építsetek közösen! Csatlakozzatok!
- Visszajelzések, egyéni és csoportos reflexiók

Bármilyen téma alkalmas a tréning megtartására, a fentebb felsoroltak csak példák a leggyakoribbak közül.