

MOTIVÁCIÓS ERŐK FELTÁRÁSA AZ EGYÉNI SZÜKSÉGLETEK MENTÉN



JAVASOLT IDŐKERET: 2-3 NAP

A motivációs erők megismerése rávilágít azokra a számunkra fontos értékekre és koncepciókra, amelyek hajtóerőként tudnak működni a mindennapokban. A munkatársak motivációjának fenntartása az egyik legnehezebb vezetői feladat, de tudatosan foglalkoznunk kell vele, hiszen akinek magas a motivációs szintje, az jobb eredményeket érhet el, jobb teljesítményre képes és a környezetére is jobb hatással lehet, legyen szó csapattársakról vagy külső ügyfelekről. A motiváció eléréséhez vagy fenntartásához vezető első lépés az, hogy felismerjük az érzéseink mögött meghúzódó szükségleteket, vágyakat, értékeket. Nagyobb a valószínűsége, hogy vágyaink meghallgatásra találunk, igényeink kielégülnek, ha pontosan tudjuk, hogy mit szeretnénk elérni, mik a céljaink. Vezetőként fontos megismernünk a saját belső hajtóerőinket, hogy utána, ebből kiindulva, meg tudjuk érteni a munkatársak szükségleteit, valamint a szervezet egészét és ehhez megfelelő intézkedéseket legyünk képesek hozni. Munkatársaként pedig ugyanolyan fontos kérdés, hogy mi magunk tudatosan gondolkodjunk a saját belső hajtóerőinkről, hogy meg tudjuk pontosan fogalmazni, hogy mitől leszünk motiváltak, milyen szükségleteinket, igényeinket szeretnénk kielégíteni. A tréninget javasoljuk vezetőknél és munkatársaknak egyaránt.

MIKOR LEHET HASZNOS A TRÉNING?

Ha a szervezetben a vezetők vagy a munkatársak még nem foglalkoztak tudatosan a motiváció témakörével. A munkatársai nem minden esetben kellőképpen motiváltak. Tudja, hogy a csapata, a munkatársai többre is képesek lennének, de még nem találta meg a kulcsot a sikeresebb működéshez. Mélyebben megismerné a motivációs mozgatórugókat, felszabadítaná a motivációs erőket. Ha a munkatársak elkötelezettségét erősíteni szeretné. Ha szeretné, hogy a munkatársak képesek legyenek felismerni, hogy milyen belső hajtóerők tudnak hozzájárulni a motivációjuk fenntartásához.

A TRÉNING VÁRHATÓ EREDMÉNYE

A résztvevők közelebb kerülnek saját belső motivációjuk és céljaik, szükségleteik megértéséhez. Jobban megismerik magukat, a korlátaikat, erősségeiket, rejtett erőforrásait. A résztvevők megtanulnak olyan technikákat, amelyekkel magukat és társaikat eredményesen tudják motiválni. A munkatársak, vezetők eredményesebbek, hatékonyabbak és elkötelezettebbek lesznek.

A TRÉNING TARTALMA

- Motivációs elméletek – kitekintés
- Külső-belső motiváció
- Résztvevők erőforrásainak feltérképezésére, személyes célok kialakítása
- Egyéni motiváció feltérképezése coaching eszközökkel
- Hatékony önmotivációs technikák
- Vezetőknek kiegészítés: motivációs eszközök vezetőknek