

LAST MINUTE MEGVALÓSÍTÁS

HOGYAN NYERJÜNK A RENDES
JÁTÉKIDŐBEN ÉS KERÜLJÜK EL A
HOSSZABBÍTÁST?

DREVENKA DÁVID

2022. JANUÁR 26.



Ki miatt kerülhetnek ilyen helyzetbe?

- saját magam miatt
 - egyszerűen elfelejtem
 - nem marad rá idő, energia
 - betegség
 - szabadság



Ki miatt kerülhetnek ilyen helyzetbe?

- rajtam kívülálló tényező
 - kolléga
 - ügyfél
 - szállító

Mit érzek és mit gondolok...

- amikor magam miatt?
 - szorongás, kétségbeesés, szégyellem magam, félelem,
 - "Most mi lesz?", "Basszus!", "Ezt elrontottam!", "Pedig eszemben volt!"



Mit érzek és mit gondolok...

- amikor más miatt?
 - düh, idegesség, mérges vagyok, tehetetlenség
 - „Megölöm!!!”, „Hogy lehet ezt elfelejteni?”, „Basszus, pedig beszéltünk róla ezerszer!”



Stresszhelyzet

- pozitív vagy eustressz
 - jobb teljesítmény
- negatív vagy distressz
 - gyengébb teljesítmény
- preventív stresszkezelés
 - hosszabb távú
- reaktív stresszkezelés
 - azonnali hatás

Mit tegyek először?

- kezeld a negatív stresszt!
 - séta a levegőn
 - nyomj le 10 fekvőtámaszt
 - sírj
 - légzőgyakorlat
 - cigi, csoki



És hogyan tovább?

- lépésről lépésre
- bontsd részfolyamatokra az egészet!
- csoportosítsd őket!
- old meg őket! :)

És ha így sem megy?

- módosítsd a megállapodást, megbízást!

Mit?



Kit? Kivel?
Kinek?



Miért?
Minek?



És ha így sem megy?

- módosítsd a megállapodást, megbízást!

forma



menyiség



tartalom



költség



idő



Legkisebb kárral járó változat megtalálása



Felelősségvállalás



dft

Egyszerű hetes

- megállapodáskötés
- folyamattervezés
- folyamatterv szerinti végrehajtás
- gondolkodás, javaslat, döntés
- kontroll
- kommunikáció
- sztenderdizálás

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

DREVENKA DÁVID

2022. JANUÁR 26.

